

Raspberry Sunrise Smoothie (pour attendre le printemps!)

Ingrédients

- 1 1/2 tasse de mangues (fraîches ou congelées)
- 2/3 tasse de jus d'orange
- 1/4 tasse de lait
- 3 onces de rhum blanc
- 1 tasse de glaçons

Marche à suivre :

1. Combiner les framboises, lait et 1/2 tasse de glaçons dans le mélangeur et mélanger jusqu'à la texture désirée. Réserver,
2. Combiner les mangues, le jus d'orange, le rhum et l'autre 1/2 tasse de glaçons dans le mélangeur et mélanger jusqu'à la texture désirée. Réserver.
3. Verser le mélange de framboises puis, verser délicatement, par dessus, le mélange de mangues.
4. Servir immédiatement.