

**Temps de cuisson :** ----

**Temps de préparation :** 15 minutes

**Degré de difficulté :** facile

**Portion :** 10-12 pops



## Popsicles yogurt et fruits

### Ingrédients :

- 4 tasses de fruits au choix (pêches, fraises, bleuets, framboises)
- 2 c. table de sirop d'érable
- 1 tasse de yogourt grec
- 1 tasse de lait

### Marche à suivre :

1. Réduire les fruits en purée lisse. Ajouter un peu d'eau si la pâte est trop épaisse.
2. Mélanger ensuite le sirop, le yogourt et le lait à la purée de fruits.
3. Verser dans les moules à popsicle. Vous pouvez aussi faire des étages avec plusieurs fruits afin d'avoir des popsicles multicolores.
4. Mettre au congélateur pendant au moins une heure ou jusqu'à ce qu'ils soient complètement figés.