

Temps de cuisson : 18-20 minutes

Temps de préparation : 15 minutes

Degré de difficulté : facile

Portion : 4



Œufs soufflés au fromage

Ingrédients :

- Beurre (pour beurrer les ramequins)
- 8 œufs
- ½ tasse de crème (35 % ou 10 %)
- ½ tasse de cheddar fort, râpé
- ¼ tasse de parmesan, râpé
- Poivre

Marche à suivre :

1. Préchauffer le four à 400 F.
2. Beurrer 4 ramequins et les déposer sur une plaque de cuisson.
3. Dans un bol, fouetter les œufs et la crème.
4. Ajouter les fromages et mélanger.
5. Poivrer.
6. Verser le mélange dans les 4 ramequins et cuire au four pendant 18 à 20 minutes sur la grille du centre.
7. Laisser refroidir un peu avant de déguster.