

Temps de cuisson : 0

Temps de préparation : 15 minutes

Degré de difficulté : facile

Portion : 1 portion



Salade de roquette, chèvre et petits fruits

Ingrédients :

- 4 tasses de roquette
- Filet d'huile d'olive
- Sel et poivre
- ¼ tasse de bleuets
- 5 fraises, coupées en tranche
- ¼ tasse de fromage de chèvre, émietté
- 1/8 tasse de noix de Grenoble, hachées
- 1/2 c. table de perles au vinaigre d'érable
- Réduction de vinaigre balsamique, au goût

Marche à suivre :

1. Dans un bol, mettre la roquette, un filet d'huile, le sel et poivre. Touiller.
2. Déposer dans une assiette et mettre les autres ingrédients sur la salade.
3. Déguster.