

Temps de cuisson : 20 minutes

Temps de préparation : 10 minutes

Degré de difficulté : facile

Portion : 12-14 muffins



Muffins déjeuners aux fruits

Ingrédients :

- 3 tasses de flocons d'avoine
- 1 tasse de yogourt grec nature
- 1 c. thé de vanille
- 2 c. thé de poudre à pâte
- 2 bananes mûres
- 1 c. table de cannelle
- 1 tasse de lait
- 1/3 tasse de sirop d'érable
- 2 œufs, fouettés
- 1 pincée de sel
- 1 tasse de poire coupée en dés

Marche à suivre :

1. Préchauffer le four à 350 F.
2. Mélanger tous les ingrédients sauf les poires.
3. Verser dans des moules à muffins en silicone ou dans des moules à muffins graissés.
4. Ajouter des poires sur le dessus des muffins en pressant légèrement.
5. Cuire de 15 à 20 minutes.