

Temps de cuisson : 0 minute

Temps de préparation : 15 minutes

Degré de difficulté : facile

Portion : 8-10 portions



Salade de fruits

Ingrédients :

- 1 tasse de fraises du Qc, coupées en cube
- 1 tasse de bleuets du Qc
- 1 tasse de raisins rouges, coupés en deux ou en quatre
- 1 pitaya, épluchée et coupée en dés
- 1 tasse d'arilles de pomme de grenade
- 2 tasses de melon d'eau, coupé en cube
- 1 mangue, épluchée et coupée en cube
- Le jus d'une orange
- 1 à 2 c. table de sirop d'érable

Marche à suivre :

1. Mélanger tous les ingrédients dans un bol.
2. Laisser reposer au frigo 2 heures pour laisser les saveurs se mélanger.