

Temps de cuisson : 0 minute

Temps de préparation : 10 minutes

Degré de difficulté : facile

Portion : 1



Smoothie bowl aux fraises et framboises

Ingrédients :

- 1 1/2 tasse de fraises fraîches
- 1 tasse de framboise, congelées
- ½ tasse de lait d'amande
- 1 c. table de beurre de noix

Garniture :

- Gruau banane choco Oatbox, au goût
- Granola zen sucré salé de la Fourmi Bionique, au goût
- Noix mélangées, au goût
- Fraises et framboises fraîches, au goût

Marche à suivre :

1. Mettre tous les ingrédients sauf les garnitures et les réduire en purée dans le malaxeur.
2. Déposer le mélange dans un bol.
3. Garnir au goût.
4. Déguster