

Temps de cuisson : 0 minute

Temps de préparation : 10 minutes

Degré de difficulté : facile

Portion : 2



Bol de fruits de l'amour

Ingrédients :

- 2 tasses de melon d'eau, coupé en cœur
- 1 tasse de fraises tranchées
- 1 tasse de bleuets
- Sucre blanc
- ¼ de tasse de raisins secs recouverts de yogourt

Marche à suivre :

1. Rincer les bleuets et les rouler dans le sucre.
2. Déposer dans deux bols les fraises, les melons, les bleuets.
3. Décorer avec des raisins secs recouverts de yogourt

Source : <https://cinqfourchettes.com/2019/02/bol-de-fruits-de-lamour.html>