

Temps de cuisson : 0 minute

Temps de préparation : 5 minutes

Degré de difficulté : facile



Trempeur végétal au petit goût de bleu

Ingrédients :

- 1 tasse de mayonnaise végétale
- 1 c. table de vinaigre de cidre de pomme
- 2 c. table de miso blanc
- ½ c. thé de poudre d'oignon
- 1 c. thé d'aneth fraîche, ciselée
- ¼ d'un bloc de tofu ferme, émietté finement

Marche à suivre :

1. Mettre tous les ingrédients sauf le tofu et bien mélanger.
2. Ajouter le tofu et mélanger pour bien enrober.
3. Servir immédiatement avec des légumes ou des craquelins.

Source : <http://cinqfourchettes.com/2018/08/trempeur-vege-a...tit-gout-de-bleu.html>