

**Temps de cuisson :** 13-14 minutes

**Temps de préparation :** 5 minutes

**Degré de difficulté :** facile

**Portion :** 2



## Thé chaï latte

Ingrédients :

- 2 sachets de thé chaï
- 2 tasses de lait
- 1 anis étoile
- 2 graines de cardamome
- 1 c. table de sirop d'érable
- Un bâton de cannelle

Marche à suivre:

1. Faire chauffer à feu moyen le lait, le thé, l'anis et la cardamome sans faire bouillir pendant 13-14 minutes. Brasser de temps à autre.
2. Passer le lait dans un tamis.
3. Ajouter le sirop d'érable.
4. Râper de la cannelle, au goût, sur le thé.