

Temps de cuisson : 30-40 minutes

Temps de préparation :

Degré de difficulté : Facile

Portion :



Nachos

Ingrédients :

- huile végétale pour la cuisson
- 1 tasse d'oignon haché fin
- 2-3 gousses d'ail
- 1 tasse de poivron vert haché fin
- 1 livre de porc haché ou de bœuf haché
- 1/4 tasse de poudre de chili
- 1 c. thé de cumin moulue
- 1 c. thé de coriandre moulue
- 2 c. thé de moutarde séchée
- Au goût du poivre de Cayenne selon votre appétit pour l'épicé!
- 2 c. soupe de mélasse
- 1/4 tasse de sauce chili
- 1/4 tasse de sauce 57
- 1 boîte de tomates broyées de 28 onces
- 1 boîte de haricots noirs de 19 onces
- Sel et poivre au goût

Marche à suivre :

1. Chauffez l'huile et faire suer l'oignon et l'ail.
2. Ajoutez les poivrons et les attendrir.
3. Ajoutez par la suite votre viande et la faire brunir.
4. Une fois la viande brunie, ajoutez les épices et bien enrober la viande.
5. Ajoutez le reste des ingrédients sauf les haricots et laissez mijoter à feu doux de 30 à 40 minutes.
6. Ajoutez en tout dernier lieu les haricots noirs.

Source : <https://cinqfourchettes.com/2015/04/la-fievre-des-series.html>