

Temps de cuisson :

Temps de préparation :

Degré de difficulté : Facile

Portion :



Salade de betteraves, pommes et fêta crémeux

Ingrédients :

Salade :

- 5-6 betteraves épluchées, cuites, refroidies et coupées en julienne
- 2 pommes vertes coupées en juliennes
- 1/2 tasse de fromage fêta émietté
- 2 c. à soupe de noix émiettées au choix
- 1 grosse carotte râpée

Vinaigrette :

- 60 ml (1/4 tasse) huile d'olive
- 1 gousse d'ail, écrasée
- 1 c. à thé jus de citron
- 1 c. à thé de miel
- 1 c. à thé de sauce Tamari
- 1 c. à thé de basilic frais, haché

Marche à suivre :

1. Mélanger ensemble tous les ingrédients de la salade.
2. Mélanger ensemble tous les ingrédients de la vinaigrette et verser sur la salade.

Source : <https://cinqfourchettes.com/2013/01/salade-de-betteraves-pommes-et-feta.html>