

DESSERTS - RECETTES



NOMBRE DE PORTION: 2

TEMPS DE PRÉPARATION:

10 MIN

TEMPS DE CUISSON:

30 MIN

TEMPS	DE	DEDUC	
TEMES	DE	DELOS	

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 1 tasse de prunes pelées et coupées en quartier
- 1 tasse de framboises
- 4 c. à thé de farine de blé entier
- 6 c. à table de flocons d'avoine
- 4 c. à thé de cassonade
- 4 c. à table de beurre fondu

Préparation

- 1. Préchauffer le four à 350 F.
- 2. Verser les fruits dans le fond de deux petits ramequins.
- 3. Dans un bol, mélanger tous les autres ingrédients et lier avec le beurre.
- 4. Répartir la préparation sur les fruits et cuire de 20 à 30 minutes.