

Un bon thé chai latte pour se réchauffer!

BREUVAGES - NON-ALCOOLISÉS - RECETTES



NOMBRE DE PORTION : 2

TEMPS DE PRÉPARATION : 5 MIN

TEMPS DE CUISSON : 15-16 MIN

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 2 sachets de thé chai
- 2 tasses de lait
- 1 anis étoile
- 2 graines de cardamome
- 1 c. table de sirop d'érable
- Un bâton de cannelle

Préparation

1. Faire chauffer à feu moyen le lait, le thé, l'anis et la cardamome sans faire bouillir pendant 13-14 minutes. Brasser de temps à autre.
2. Passer le lait dans un tamis.
3. Ajouter le sirop d'érable.
4. Râper de la cannelle, au goût, sur le thé.