

## ***Mocktail au melon, fraises et menthe***

[RECETTES](#) - [BREUVAGES](#) - [NON-ALCOOLISÉS](#) - [SAINT-VALENTIN](#) - [THÉMATIQUES](#)



NOMBRE DE PORTION : 3-4

---

TEMPS DE PRÉPARATION : 10 MIN

---

TEMPS DE CUISSON :

---

TEMPS DE REPOS :

---

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

---

CONGÉLATION: NON

## Ingrédients

---

- 3 tasses de melon d'eau
- 1 tasse de fraises du Québec
- ½ tasse de jus de citron
- ¾ tasse d'eau
- 2 c. table de sirop d'érable ou de miel
- 1 ½ c. table de menthe ciselée
- 4 tasses de glace concassée

### Garniture :

- Tranche de melon d'eau
- Tranche de fraises
- Feuilles de menthe

## Préparation

---

1. Mettre dans le mélangeur le melon, les fraises, le jus de citron, l'eau, le sirop d'érable et la menthe. Réduire en purée.
2. Ajouter de la glace concassée et bien mélanger.
3. Servir avec la garniture de votre choix.