

One Pot Pasta à saveur de tacos

PÂTES - RECETTES - REPAS - VIANDES



NOMBRE DE PORTION : 4-6

TEMPS DE PRÉPARATION : 15 MIN

TEMPS DE CUISSON : 25-30 MIN

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: OUI

Ingrédients

- 2 c. soupe d'huile
- 1 livre de bœuf haché
- 4 c. table d'assaisonnement à tacos
- 3 tasses d'eau
- 1 tasse de salsa médium
- 1 paquet (375 g) de rotinis Catelli Smart®
- 1 tasse de maïs en grain
- 1 tasse de haricots noirs, égouttés et rincés
- 3 tasses de fromage râpé tex-mex
- Sel et poivre

Préparation

1. Dans un poêlon, faire chauffer l'huile et faire brunir la viande.
2. Ajouter l'assaisonnement à tacos et bien enrober.
3. Ajouter l'eau, la salsa et les pâtes.
4. Porter à ébullition.
5. Réduire le feu à médium et couvrir.
6. Cuire pendant 15 minutes ou jusqu'à ce que les pâtes soient cuites.
7. Ajouter le maïs, les haricots et le fromage.
8. Bien mélanger.
9. Chauffer jusqu'à ce que le fromage soit bien fondu.
10. Saler et poivrer, au goût

11. Vous pouvez servir avec du jus de lime, de la coriandre ou des morceaux d'avocat.