

Salade de légumes et pois chiches

RECETTES - REPAS - SALADES - VÉGÉTARIEN / VÉGANE



NOMBRE DE PORTION : 4

TEMPS DE PRÉPARATION : 15 MIN

TEMPS DE CUISSON :

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 1 boîte de pois chiche, rincée et égouttée
- 1 concombre anglais, coupé en dés
- 2 tomates, coupées en dés
- 1 poivron orange, coupé en dés
- 1 bouquet de persil, ciselé
- Jus d'un 1/2 citron
- 1/2 oignon rouge haché finement ou quelques échalotes coupées finement
- 2 c. table de vinaigre de vin blanc
- ¼ tasse d'huile d'olive
- 1 c. à thé de cumin
- Sel et poivre

Préparation

1. Mélanger tous les ingrédients et déguster.