Le meilleur rôti de palette épicé !

RECETTES – MIJOTEUSE – REPAS – VIANDES



NOMBRE DE PORTION : 8-10

TEMPS DE PRÉPARATION : 10 MIN

TEMPS DE CUISSON : 3H 30 MIN

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: OUI

Ingrédients

- 3 oignons coupés en rondelle
- 2 rôtis de palettes
- 1 tasse de sauce barbecue Pc pour poulet et côtes
- Épices à steak A Spice Affair au goût !

Préparation

1. Préchauffer le four à 350 F
2. Étendre les oignons dans le fond d’un grand plat à cuisson.
3. Déposer les rôtis sur les oignons.
4. Étendre la sauce sur les rôtis.
5. Saupoudrer d’épices à steak au goût.
6. Cuire pendant 3h30.