Salade de thon et d’avocat santé !

RECETTES – 30 MIN. ET MOINS – POISSONS – REPAS – SALADES



NOMBRE DE PORTION : 2

TEMPS DE PRÉPARATION : 15 MIN

TEMPS DE CUISSON :

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 1 boîte de thon germon Clover Leaf
- 1 avocat
- 1 carotte, hachée
- 1 branche de céleri, hachée
- 2 c. soupe de jus de citron
- ½ c. à thé d’aneth séché
- 1/8 c. à thé de paprika fumé
- 1 tasse de verdure

Préparation

1. Dans un bol de taille moyenne, écraser le thon et l’avocat.
2. Ajouter les autres ingrédients et bien mélanger.
3. Servir dans un sandwich, sur un pain plat (façon toast) ou sur un lit de verdures.