Soupes-repas maison sur le pouce

RECETTES – 30 MIN. ET MOINS – PÂTES – REPAS – SOUPES/POTAGES



NOMBRE DE PORTION : 1

TEMPS DE PRÉPARATION : 15 MIN

TEMPS DE CUISSON : 5 MIN

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 1 c. table de concentré de bouillon de poulet
- 1/3 tasse de Fusillis Catelli Grains Anciens, cuits
- 1/4 tasse de courgettes, coupées en petits cubes
- 1/4 tasse de carottes, pelées et coupées en petits dés
- 1/4 tasse de poivron, coupé en petits dés
- 1/4 tasse de poulet cuit, effiloché
- 1 petite poignée de persil, ciselé
- Remplir d’eau bouillante

Préparation

1. Dans un pot Masson de 500 ml, déposer tous les ingrédients et remplir d’eau bouillante.
2. Laisser reposer quelques minutes et bien brasser avant de déguster.