



Brochettes de sandwichs pour des lunchs moins monotones

[RECETTES](#) - [RENTRÉE SCOLAIRE](#) - [REPAS](#) - [SANDWICHS](#) - [THÉMATIQUES](#)



NOMBRE DE PORTION : VARIABLE

TEMPS DE PRÉPARATION : 15-20 MIN

TEMPS DE CUISSON : 2-3 MIN

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- Pain 14 céréales de Bon Matin
- Cubes de poulet grillé
- Charcuterie variée
- Concombre, tomates, avocats, laitue ou tous autres légumes
- Fromage cheddar, bocconcini, brie, cube feta ou fromage de votre choix
- Mayonnaise épicée, moutarde forte ou tartinaide de votre choix

Préparation

1. Tartiner les tranches de pains et les couper en 9 ou 12 morceaux le pain (grillé ou non).
2. Couper les légumes, le fromage et le fromage en cube.
3. Enfiler un pain, les ingrédients désirés et terminer par un autre pain sur de petites brochettes.
4. Amusez-vous à créer des brochettes selon vos goûts et votre humeur.