



## **Crème glacée à la banane... à 1 seul ingrédient!**

DESSERTS - RECETTES



NOMBRE DE PORTION : 1

---

TEMPS DE PRÉPARATION :

10 MIN

---

TEMPS DE CUISSON :

---

TEMPS DE REPOS : 2 MIN

---

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

---

CONGÉLATION: OUI

## Ingrédients

---

- 1 banane!

## Préparation

---

1. Peler la banane et la couper en quelques morceaux. La mettre au congélo dans un plat ou un Ziploc et laisser congeler pendant au moins deux heures.
2. Mettre la banane dans le robot culinaire et l'actionner. Laisser tourner jusqu'à ce que la banane devienne mousseuse ou qu'elle ait la texture d'une crème glacée.
3. Savourer!