

Sandwich au yogourt glacé

DESSERTS - RECETTES



NOMBRE DE PORTION : 8

TEMPS DE PRÉPARATION : 15 MIN

TEMPS DE CUISSON : 10 MIN

TEMPS DE REPOS : 1 MIN

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: MOYEN

CONGÉLATION: OUI

Ingrédients

- 16 biscuits Grahams
- 1 tasse de yogourt grec à la saveur de votre choix. (Ici, chocolat 0% de matière grasse!)
- 1 tasse de Cool Whip (faible en matières grasses)
- 3/4 tasse de brisures de chocolat blanc
- 1 à 2 c. à soupe de lait
- Bonbons à décorer

Préparation

1. Dans un bain-marie, faire fondre le chocolat blanc. Probablement que votre chocolat deviendra en moton. Si c'est le cas, y mettre du lait 1 c. à soupe à la fois. Continuer à brasser jusqu'à ce que la consistance soit lisse.
2. Une fois fondu, mettre sur 8 des biscuits Graham 1 c. à thé de chocolat et bien l'étendre sur toute la surface. Y ajouter les bonbons à décorer.
3. Mélanger le yogourt avec le Cool Whip. Mettre le mélange dans un sac Ziploc et y couper un coin pour en faire sac à pâtisserie. Puis, étendre le mélange sur 8 des biscuits et recouvrir des biscuits glacés au chocolat. Appuyer légèrement pour bien mettre en place.
4. Mettre au congélo une bonne heure et savourer!