

Popsicles au lait au chocolat et au fraises

DESSERTS - 30 MIN. ET MOINS - COLLATIONS - RECETTES



NOMBRE DE PORTION : 6	
TEMPS DE PRÉPARATION :	10 MIN
TEMPS DE CUISSON :	

_					~ ~
Ι.	ΗN	ИPS	DE:	REP	$()$ S \cdot

10 MIN

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: MOYEN

CONGÉLATION: OUI

Ingrédients

- 1/2 tasse de lait au chocolat
- 1/2 tasse de yogourt grec à la vanille ou aux fraises
- 1/2 tasse de fraises + 2-3 pour la décoration

Préparation

- 1. Mettre tous les ingrédients dans le mélangeur. Bien mélanger.
- 2. Couper 2-3 fraises en tranches fines. Placer les tranches de fraises sur le bord du moule. J'utilise une pince à sourcils ou à pâtisserie. Si vous n'avez pas de Zoku, badigeonner vos moules de sirop de maïs et coller vos fraises.
- 3. Verser le mélange dans le moule et attendre 10 minutes.
- 4. Savourer!