

Brioche à l'érable

BOULANGERIE - DESSERTS - RECETTES



NOMBRE DE PORTION : 12

TEMPS DE PRÉPARATION : 1H

TEMPS DE CUISSON : 22-24 MIN

TEMPS DE REPOS : 2H

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: MOYEN

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

Pâte :

- 1 tasse de lait chaud (120 F)
- 10 grammes de levure instantanée levée rapide
- 1/2 tasse de sucre
- 1/2 tasse de beurre, température pièce (pas fondu)
- 2 oeufs
- 1 c. thé de sel
- 4 1/2 tasses (680 grammes) de farine

Garniture :

- 1/2 c. table de cannelle (plus si vous adorez la cannelle)
- 1/2 tasse de beurre température pièce
- 1 tasse de sucre d'érable

Autre :

- 2/3 tasse de crème 35 %
- Pépites d'érable

Glaçage :

- 1/2 paquet (113 grammes) de fromage à la crème

- 1/2 tasse de sucre à glacer (sucre en poudre)
- 1/2 tasse de sucre d'érable fin
- 2 c. thé de sirop d'érable

Préparation

1. Dans le bol de votre mélangeur sur pied, verser le lait chaud . Attention, il est important de prendre la température du lait. Un lait trop chaud pourrait tuer la levure.
2. Déposer la levure sur le lait et laisser reposer 5 minutes.
3. Ajouter le sucre, les oeufs et 1/2 tasse de beurre ramolli.
4. Fouetter jusqu'à le mélange soit homogène.
5. Changer le fouet pour le crochet à pétrir et ajouter le sel et la farine à petite dose.
6. Pétrir 5 minutes à vitesse moyenne.
7. Lorsque la pâte est homogène, déposez-la dans un bol préalablement graissé. La pâte sera encore collante.
8. Couvrir le bol d'un linge propre
9. Laisser reposer dans un endroit chaud pendant 30 minutes. Dans le four, avec la lumière ouverte, devrait faire le boulot.
10. Pendant ce temps, fouetter dans un bol les ingrédients de la garniture. Réserver.
11. Sur une surface légèrement enfarinée, étendre la pâte en grand rectangle de 24 pouces par 16 pouces.
12. Étendre à l'aide d'une spatule, le mélange de sucre d'érable.
13. Rouler ensuite la pâte sur la longueur pour en faire un gros boudin.
14. Couper la pâte en 12 rondelles.
15. Déposer les rondelles dans un grand plat en pyrex de 13 par 9 (format lasagne).
16. Recouvrir d'un linge propre et laisser reposer dans un endroit chaud pendant 90 minutes. Dans le four, avec la lumière ouverte, devrait faire le boulot.
17. Verser la crème sur les brioches.
18. Préchauffer le four à 375 F et faire cuire les brioches à découvert pendant 22 minutes ou jusqu'à ce qu'elles soient bien cuites et dorées.
19. Fouetter ensemble les ingrédients du glaçage.
20. Laisser refroidir légèrement les brioches et garnir du glaçage.
21. Garnir de pépites d'érable au goût.