

## ***Poulet à l'indienne au BBQ***

RECETTES - BBQ - REPAS - VOLAILLES



NOMBRE DE PORTION : 4-6

---

TEMPS DE PRÉPARATION : 15 MIN

---

TEMPS DE CUISSON : 20 MIN

---

TEMPS DE REPOS : 3H

---

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

---

CONGÉLATION: OUI

## Ingrédients

---

- Une douzaine de pilons de poulet (ou autre partie du poulet au choix) la peau enlevée (c'est meilleur pour la santé ☐ )
- 2 c. à soupe de vinaigre blanc
- 1/2 tasse de [pâte de cari pour poulet au beurre](#)
- 1/2 tasse d'huile de canola

## Préparation

---

1. Mélanger tous les ingrédients dans un bol à l'exception du poulet.
2. Verser la marinade sur le poulet dans un grand sac Ziploc ou dans un sac à machine à sceller.
3. Sceller et laisser mariner quelques heures ou congeler.
4. Au moment de servir, assurez-vous que la viande est bien dégelée (prévoir le temps en conséquence).
5. Préchauffer le BBQ à feu moyen-vif. Huiler les grilles du BBQ avec un peu d'huile de canola.
6. Mettre les pilons de poulet et laisser cuire une vingtaine de minutes. Assurez-vous que ce soit bien cuit!
7. Servir avec du riz!