Bouchées au beurre d’arachide

RECETTES – COLLATIONS – DESSERTS



NOMBRE DE PORTION : 20

TEMPS DE PRÉPARATION : 20 MIN

TEMPS DE CUISSON :

TEMPS DE REPOS : 30H

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: OUI

Ingrédients

- 1/2 tasse de Beurre d’arachide crémeux Kraft
- 1/4 tasse de miel
- 1 tasse de gros flocons d’avoine
- 1/2 tasse de flocons de maïs écrasés
- 3/4 tasse de dattes dénoyautées et hachées

Préparation

1. Mélanger le beurre d’arachide et le miel dans un bol moyen jusqu’à homogénéité. Incorporer le reste des ingrédients.
2. Réfrigérer 30 min.
3. Façonner la pâte en 20 boules de 1 po, en utilisant environ 2 c. à soupe de la préparation pour chacune.