

Parfaite collation : Pizza melon d'eau

RECETTES - COLLATIONS - DÉJEUNERS-BRUNCHS - DESSERTS



NOMBRE DE PORTION : 8

TEMPS DE PRÉPARATION : 15 MIN

TEMPS DE CUISSON :

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 1 tranche de melon de 1 pouce d'épaisseur
- ½ tasse de yogourt nature (vous pouvez remplacer par de la crème fouettée)
- 1 c. table de miel ou sirop d'érable

Garniture au choix :

- Petits fruits au choix (fraises, bleuets, airelles de grenade, framboises, mangue)
- Granola au choix
- Pépites de chocolat
- Graines de chia
- Amandes, pacanes, noix de Grenoble

Préparation

1. Mélanger le yogourt et le miel.
2. Étendre sur le melon.
3. Déposer des fruits sur le yogourt.
4. Parsemer du granola, des graines ou des noix sur le yogourt et les fruits.
5. Couper en 8 morceaux et déguster.