Muffin au micro-onde 3 ingrédients

RECETTES – COLLATIONS – DÉJEUNERS-BRUNCHS

NOMBRE DE PORTION : 1

TEMPS DE PRÉPARATION : 2 MIN

TEMPS DE CUISSON : 1-2 MIN

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 1/4 tasse de mélange à muffin aux bleuets Quaker
- 1 c. thé d’oeufs liquide Naturoeuf
- 2 c. thé d’eau

Préparation

1. Tout mélanger et cuire au four micro-onde pendant 1 minute ou jusqu’à ce qu’un cure-dent ressorte propre lorsqu’on l’insère dans le muffin.