

## ***Bol de fruits de l'amour***

RECETTES - COLLATIONS - DÉJEUNERS-BRUNCHS - SAINT-VALENTIN



NOMBRE DE PORTION : 2

---

TEMPS DE PRÉPARATION : 10 MIN

---

TEMPS DE CUISSON :

---

TEMPS DE REPOS :

---

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

---

CONGÉLATION: NON

## Ingrédients

---

- 2 tasses de melon d'eau, coupé en cœur
- 1 tasse de fraises tranchées
- 1 tasse de bleuets
- Sucre blanc
- ¼ de tasse de raisins secs recouverts de yogourt

## Préparation

---

1. Rincer les bleuets et les rouler dans le sucre.
2. Déposer dans deux bols les fraises, les melons, les bleuets.
3. Décorer avec des raisins secs recouverts de yogourt.