Bol de fruits de l’amour

RECETTES – COLLATIONS – DÉJEUNERS-BRUNCHS – SAINT-VALENTIN

NOMBRE DE PORTION : 2

TEMPS DE PRÉPARATION : 10 MIN

TEMPS DE CUISSON :

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 2 tasses de melon d’eau, coupé en cœur
- 1 tasse de fraises tranchées
- 1 tasse de bleuets
- Sucre blanc
- ¼ de tasse de raisins secs recouverts de yogourt

Préparation

1. Rincer les bleuets et les rouler dans le sucre.
2. Déposer dans deux bols les fraises, les melons, les bleuets.
3. Décorer avec des raisins secs recouverts de yogourt.