Thé glacé maison citron, gingembre et menthe

BREUVAGES – NON-ALCOOLISÉS – RECETTES

NOMBRE DE PORTION : 1

TEMPS DE PRÉPARATION : 5 MIN

TEMPS DE CUISSON : 20 MIN

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: MOYEN

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 1 tasse de jus de citron (approx 4 citrons)
- 1 tasse de sucre
- 1 tasse d’eau
- Un tronçon de 2 pouces de gingembre frais
- Feuilles de menthe
- Thé de votre choix

Préparation

1. Dans un petit chaudron, porter à ébullition le gingembre, l’eau, le jus de citron et le sucre.
2. Faire réduire de plus de la moitié en brassant régulièrement.
3. Laisser reposer.
4. Faire infuser votre thé préféré (perso, je prends du thé vert ou du thé à la menthe).
5. Ajouter des glaçons, un peu de sirop simple au gingembre (ranger le reste au frigo pour le prochain thé).
6. Ajouter des feuilles de menthe au goût.
7. Déguster.