Marinade lime et gingembre

ACCOMPAGNEMENTS – RECETTES – SAUCES ET CONDIMENTS



NOMBRE DE PORTION : 4

TEMPS DE PRÉPARATION : 5 MIN

TEMPS DE CUISSON :

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 125 ml de jus de lime
- 1 gousse d’ail hachée
- 2 c. à soupe d’huile d’olive
- 1 c. à soupe de gingembre

Préparation

1. Mélanger tous les ingrédients et faire mariner avec des côtelettes de porc ou du poulet pendant au moins une heure.