



2 idées d'entrées réalisables en moins de 5 minutes

RECETTES - REPAS - VÉGÉTARIEN / VÉGANE



NOMBRE DE PORTION : VARIABLE

TEMPS DE PRÉPARATION :

15 MIN

TEMPS DE CUISSON :

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

Ingrédients pour la version betterave, fromage bleu et cresson:

- 1 petite betterave fraîche, cuite, refroidie et pelée
- 4 craquelins Triscuit Poivre concassé et huile d'olive
- 1/2 oz de fromage gorgonzola
- 8 feuilles de cresson

Ingrédients pour la version roquette, patate douce, fromage à la crème :

- 4 craquelins Triscuit originaux
- 4 c. à thé de tartinade de fromage à la crème à la ciboulette et aux oignons
- 8 feuilles de jeune roquette
- 1 tranche de patate douce grillée (1/4 po d'épaisseur), coupée en 4 morceaux

Préparation

Marche à suivre pour la version betterave, fromage bleu et cresson:

1. COUPER la betterave en 4 tranches, puis couper chaque tranche en deux.
2. TARTINER les craquelins de fromage.
3. GARNIR de cresson et de betteraves.

Marche à suivre pour la version roquette, patate douce, fromage à la crème:

1. TARTINER les craquelins de fromage à la crème.
2. GARNIR du reste des ingrédients.