

Mélange Rocky Road sans allergène

DESSERTS - COLLATIONS - RECETTES



NOMBRE DE PORTION : 12

TEMPS DE PRÉPARATION : 15 MIN

TEMPS DE CUISSON : 2 MIN

TEMPS DE REPOS : 20-25 MIN

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: MOYEN

CONGÉLATION: OUI

Ingrédients

- 5 tasses de maïs soufflé
- 2 tasses de Biscuits Croquant Double Chocolat Enjoy Life Foods, hachés grossièrement
- 1 tasse de Mini Pépites de Chocolat Semi-Sucré Enjoy Life Foods
- 2 c. à table d'huile neutre de votre choix
- 1 paquet de Mélange Graines et Fruits Moutain Mambo

Préparation

1. Recouvrir une plaque à pâtisserie de papier parchemin.
2. Dans un grand bol, mélanger le maïs soufflé et les biscuits en morceaux
3. Mettre les pépites de chocolat dans un bol avec l'huile passer le tout au four à micro-ondes, en mélangeant toutes les 30 secondes, jusqu'à obtention d'une texture lisse.
4. Verser le chocolat fondu sur le mélange de maïs soufflé et biscuits et bien mélanger pour enrober le tout. Ajouter ensuite le mélange de graines et fruits mountain mambo.
5. Placer le tout sur votre plaque à pâtisserie et réfrigérer/congeler jusqu'à durcissement complet, soit environ 20 minutes.
6. Casser en morceaux et servir. Le mélange Rocky Road se conserve jusqu'à 5 jours dans un contenant hermétique au réfrigérateur ou 3 mois au congélateur.