



Salade de carottes au yogourt grec à l'ananas

[30 MIN. ET MOINS](#) - [RECETTES](#) - [REPAS](#) - [SALADES](#)



NOMBRE DE PORTION : 4

TEMPS DE PRÉPARATION :

15 MIN

TEMPS DE CUISSON :

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 4 carottes, pelées et râpées
- 1 pomme verte, râpée
- 20 noix de Grenoble, grossièrement hachées
- 4 c. à table de raisins secs
- 1/4 tasse de yogourt grec nature
- 1 tasse d'ananas, coupé en dés
- Sel et poivre au goût

Préparation

1. Mélanger tous les ingrédients ensemble pour une salade de carottes savoureuse!
2. Si vous ne la mangez pas immédiatement, mettre les noix à la dernière minute pour ne pas qu'elles deviennent amères.