

## ***Tartare de boeuf au pop corn!***

[RECETTES](#) - [REPAS](#) - [VIANDES](#)



NOMBRE DE PORTION : 4

---

TEMPS DE PRÉPARATION : 10 MIN

---

TEMPS DE CUISSON : 2 MIN

---

TEMPS DE REPOS : 30 MIN

---

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

---

CONGÉLATION: NON

## Ingrédients

---

- 1 sac de pop corn pour micro-ondes à saveur de beurre
- 1 livre (environ 450-500 grammes) de filet de boeuf frais (vous pouvez aussi prendre du contrefilet)
- 2 c. à table de persil frais haché
- 1 c. à table de basilic frais haché
- 2 c. à thé de moutarde de Dijon ([j'ai utilisé la Morphée que j'aime d'amour!](#))
- 3 c. à table de salsa
- 1/4 tasse de beurre fondu (facultatif)

## Préparation

---

1. Couper le filet de boeuf en petits morceaux façon tartare.
2. Mélanger tous les ingrédients sauf le pop corn et le beurre. Laisser reposer au frigo une trentaine de minutes.
3. Au moment de servir, faire éclater le pop corn au micro-ondes et faire fondre le beurre.
4. Séparer le tartare en quatre portions et répartir le pop corn sur le dessus. Arroser de beurre si désiré.