



Bouchées de champignons et poireaux

RECETTES - REPAS - VÉGÉTARIEN / VÉGANE



NOMBRE DE PORTION : 6-8

TEMPS DE PRÉPARATION : 10-15 MIN

TEMPS DE CUISSON : 20 MIN

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 1 barquette de champignons (environ 2 tasses)
- 2 tasses de poireaux hachés finement
- 1 pain baguette
- 1/2 tasse de beurre ou d'huile végétale pour une version végane
- 1 tasse de crème Belsoy ou de crème 35%
- 2 c. table de fécule de maïs
- 2 c. thé de thym frais
- Fromage à raclette au goût (ne pas en mettre pour une version végane)
- Sel et poivre

Préparation

1. Couper les champignons en très petits cubes
2. Faire fondre le beurre (ou chauffer l'huile) dans un poêlon.
3. Ajouter les champignons et les poireaux et cuire jusqu'à ce que les champignons rendent leur eau. Environ 3 minutes à feu moyen vif.
4. Ajouter la fécule et bien enrober les champignons et les poireaux. Ne pas laisser coller.
5. Ajouter la crème et le thym.
6. Saler et poivrer.
7. Cuire jusqu'à l'épaississement de la préparation en remuant constamment.
8. Retirer du feu.
9. Couper le pain en fines tranches.

10. Déposer 2 c. table de la préparation aux champignons sur chaque tranche.
11. Parsemer de fromage et faire griller le tout au four à broil quelques minutes.