

Un smoothie pour attendre... le printemps!

BREUVAGES - ALCOOLISÉS - RECETTES



NOMBRE DE PORTION : 1

TEMPS DE PRÉPARATION :

5 MIN

TEMPS DE CUISSON :

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 1 1/2 tasse de mangues (fraîches ou congelées)
- 2/3 tasse de jus d'orange
- 1/4 tasse de lait
- 3 onces de rhum blanc
- 1 tasse de glaçons

Préparation

1. Combiner les framboises, lait et 1/2 tasse de glaçons dans le mélangeur et mélanger jusqu'à la texture désirée. Réserver,
2. Combiner les mangues, le jus d'orange, le rhum et l'autre 1/2 tasse de glaçons dans le mélangeur et mélanger jusqu'à la texture désirée. Réserver.
3. Verser le mélange de framboises puis, verser délicatement, par dessus, le mélange de mangues.
4. Servir immédiatement.