



## ***Salade asiatique aux crevettes***

[RECETTES](#) - [FRUITS DE MER](#) - [REPAS](#) - [SALADES](#)



NOMBRE DE PORTION : 1

---

TEMPS DE PRÉPARATION : 20 MIN

---

TEMPS DE CUISSON :

---

TEMPS DE REPOS :

---

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

---

CONGÉLATION: NON

## Ingrédients

---

- 1 ½ tasse d'épinards
- ½ tasse de chou, coupé en fines lanières
- ¼ tasse de carottes, coupées en julienne
- ¼ tasse de fèves germées
- ¼ tasse de poivron rouge, coupé en julienne
- 1 clémentine, en quartier
- 10 crevettes, cuites \*
- Vinaigrette asiatique au goût ([Recette ici](#) )
- Au goût, amandes effilées et des graines de sésame
- Sel et poivre

\*j'ai fait mariner les crevettes dans la vinaigrette asiatique 30 minutes avant de les cuire. Jeter la vinaigrette utilisée pour la marinade des crevettes après. NE PAS UTILISER POUR LA SALADE.

## Préparation

---

1. Mélanger tous les ingrédients. Déguster.