



## ***Bouchées au beurre d'arachide***

RECETTES - COLLATIONS - DESSERTS



NOMBRE DE PORTION : 20

---

TEMPS DE PRÉPARATION :

20 MIN

---

TEMPS DE CUISSON :

---

TEMPS DE REPOS : 30H

---

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

---

CONGÉLATION: OUI

## Ingrédients

---

- 1/2 tasse de Beurre d'arachide crémeux Kraft
- 1/4 tasse de miel
- 1 tasse de gros flocons d'avoine
- 1/2 tasse de flocons de maïs écrasés
- 3/4 tasse de dattes dénoyautées et hachées

## Préparation

---

1. Mélanger le beurre d'arachide et le miel dans un bol moyen jusqu'à homogénéité. Incorporer le reste des ingrédients.
2. Réfrigérer 30 min.
3. Façonner la pâte en 20 boules de 1 po, en utilisant environ 2 c. à soupe de la préparation pour chacune.