



## **Houmous maison: 1 base, trois variantes (et 4 tasses pour 3 \$!!)**

[RECETTES](#) - [ACCOMPAGNEMENTS](#) - [COLLATIONS](#) - [RENTRÉE SCOLAIRE](#) - [SAUCES ET CONDIMENTS](#)



NOMBRE DE PORTION : 4 TASSES

---

TEMPS DE PRÉPARATION : 15 MIN

---

TEMPS DE CUISSON :

---

TEMPS DE REPOS :

---

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

---

CONGÉLATION: OUI

## Ingrédients

---

- 2 boîtes de conserves de pois chiches de 540 ml , rincés et égouttés
- 4 c. soupe de jus de citron
- 1/2 tasse de tahini
- 4 gousses d'ail
- 1 c. soupe de sel
- Environ 250 ml d'eau (ajoutez-en au besoin)
- Facultatif : 1 à 2 c. soupe de cumin au goût

## Préparation

---

1. Passer le tout au robot jusqu'à consistance onctueuse.