

Mocktail au melon, fraises et menthe

RECETTES - BREUVAGES - NON-ALCOOLISÉS - SAINT-VALENTIN - THÉMATIQUES



TEMPS DE CUISSON:

NOMBRE DE PORTION : 3-4			
TEMPS DE PRÉPARATION :			
	10 MIN		

TEMPS DE REPOS:

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 3 tasses de melon d'eau
- 1 de tasse de fraises du Québec
- ½ tasse de jus de citron
- ¾ tasse d'eau
- 2 c. table de sirop d'érable ou de miel
- 1 ½ c. table de menthe ciselée
- 4 tasses de glace concassée

Garniture:

- Tranche de melon d'eau
- Tranche de fraises
- Feuilles de menthe

Préparation

- 1. Mettre dans le mélangeur le melon, les fraises, le jus de citron, l'eau, le sirop d'érable et la menthe. Réduire en purée.
- 2. Ajouter de la glace concassée et bien mélanger.
- 3. Servir avec la garniture de votre choix.