



Salade de roquette, chèvre et petits fruits

RECETTES - 30 MIN. ET MOINS - REPAS - SALADES - VÉGÉTARIEN / VÉGANE



NOMBRE DE PORTION : 1

TEMPS DE PRÉPARATION :

15 MIN

TEMPS DE CUISSON :

TEMPS DE REPOS :

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 3 tasses de roquette
- Filet d'huile d'olive
- Sel et poivre
- ¼ tasse de bleuets
- 5 fraises, coupées en tranche
- ¼ tasse de fromage de chèvre, émietté
- 1/8 tasse de noix de Grenoble, hachées
- 1/2 c. table de perles au vinaigre d'érable
- Réduction de vinaigre balsamique, au goût

Préparation

1. Dans un bol, mettre la roquette, un filet d'huile, le sel et poivre. Touiller.
2. Déposer dans une assiette et déposer les autres ingrédients sur la salade.
3. Déguster.