



## **Tacos (ou tacos bowl) à la chair de saucisse et salade croquante ranch**

RECETTES - 30 MIN. ET MOINS - REPAS - VIANDES



NOMBRE DE PORTION : 4-6

---

TEMPS DE PRÉPARATION : 15 MIN

---

TEMPS DE CUISSON : 13-15 MIN

---

TEMPS DE REPOS :

---

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: FACILE

---

CONGÉLATION: NON

## Ingrédients

---

- 1 sac de **salade prête à manger Ranch & Salsa de Florette** OU 2 sacs de **salade prête à manger Ranch & Salsa de Florette** dans le cas des tacos bowl
- Un peu d'huile végétale
- 1 petit poivron vert, coupé en petits dés
- 1 petit oignon rouge, haché
- 500 grammes de chair à saucisse douce ou forte
- 1 c. table de poudre de chili
- 1 c. thé de cumin
- 8 coquilles de tacos rigides **OU** quelques croustilles de maïs dans le cas des tacos bowl

**Garniture au choix** : tranches d'avocat, maïs en grains, crème sure, salsa, fromage tex mex, coriandre, jus de lime

## Préparation

---

1. Dans un poêlon, faire chauffer l'huile.
2. Faire suer l'oignon pendant 2-3 minutes.
3. Ajouter les poivrons, faire cuire pendant 2 minutes.
4. Ajouter la chair à saucisse, la poudre de chili et le cumin.
5. Faire cuire pendant 5 à 6 minutes ou jusqu'à ce que le tout soit doré.

6. Pendant ce temps, mélanger dans un bol les ingrédients de la ou **des salades Ranch & Salsa de Florette**.
7. Monter vos tacos en déposant un peu de la salade dans le fond suivi du mélange de chair à saucisse. Garnissez au goût et dégustez.
8. Dans le cas des tacos bowls, diviser le mélange des deux salades dans le fond de 4 bols. Déposer un peu du mélange de chair à saucisse au centre de chacun des bols. Garnissez au goût. Déguster avec des croustilles de maïs.