

Thé glacé maison citron, gingembre et menthe

BREUVAGES - NON-ALCOOLISÉS - RECETTES



| NOMBRE DE PORTION : 1 | | | | |
|-----------------------|------------|--|--|--|
| TEMPS DE PRÉPARATION | : 5 MIN | | | |
| TEMPS DE CUISSON : | 20 MIN | | | |

TEMPS DE REPOS:

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ: MOYEN

CONGÉLATION: NON

Ingrédients

- 1 tasse de jus de citron (approx 4 citrons)
- 1 tasse de sucre
- 1 tasse d'eau
- Un tronçon de 2 pouces de gingembre frais
- Feuilles de menthe
- Thé de votre choix

Préparation

- 1. Dans un petit chaudron, porter à ébullition le gingembre, l'eau, le jus de citron et le sucre.
- 2. Faire réduire de plus de la moitié en brassant régulièrement.
- 3. Laisser reposer.
- 4. Faire infuser votre thé préféré (perso, je prends du thé vert ou du thé à la menthe).
- 5. Ajouter des glaçons, un peu de sirop simple au gingembre (ranger le reste au frigo pour le prochain thé).
- 6. Ajouter des feuilles de menthe au goût.
- 7. Déguster.